



# La depresión en adultos mayores



## **ARConnect**

Un programa en línea, gratis de salud mental y  
abuso de sustancias

501-526-3563 o 800-482-9921.

Accesible 24 horas al día, 7 días a la semana

## **La depresión es una enfermedad. Puede causar tristeza, pérdida de interés y otros problemas emocionales.**

Los síntomas duran por lo menos 2 semanas. Si está deprimido, puede:

- Sentirse triste o desanimado
- Sentir que no tiene ningún valor
- Sentirse culpable sin poder explicar por qué o sin ningún motivo
- Sentirse más cansado o tener cambios en sus hábitos para dormir
- Tener falta de interés en actividades
- No poder pensar, hablar o moverse bien
- No tener ganas de comer
- Pensar en la muerte o el suicidio

## **La diferencia entre la depresión y la demencia**

<b>Si usted está deprimido...</b>	<b>Si usted tiene demencia ...</b>
Es posible que tenga en cuenta la fecha, el lugar y la hora.	Es posible que no recuerde qué día es, dónde está o la hora.
Su memoria puede cambiar con su estado de ánimo.	Puede perder sus recuerdos lentamente. Esto empeorará con el tiempo.
Puede sentirse triste después de cambios grandes en su vida.	A veces puede sentirse triste.
Es posible que note o se preocupe por cómo cambia su capacidad para pensar con claridad.	Es posible que no esté consciente de que tiene problemas para pensar.
Es posible que no esté interesado en hacer ciertas cosas.	Es posible que no pueda hacer ciertas cosas cuando se le pida.

Puede hablar más despacio.

Puede olvidar nombres o cambiar los nombres de objetos comunes.

## ¡Aprenda más o consiga ayuda!

### Para obtener más información, conéctese con nosotros:

- **Colaboración en Educación Geriátrica de Arkansas (AGEC por sus siglas en inglés)**  
Teléfono: (501) 603-1965  
Correo electrónico: [AGEC@UAMS.edu](mailto:AGEC@UAMS.edu)  
Sitio web: [agec.UAMS.edu](http://agec.UAMS.edu)
- **Instituto de Investigación Psiquiátrica Servicio de Neuropsicología**  
Teléfono: (501) 526-8200 (Servicio de intérpretes)



@UAMSAGEC



@UAMS\_AGEC



@UAMS\_AGEC



@UAMS Age Wise

### Si le preocupa la depresión o la demencia, debe:

- Comunicarse con su proveedor de cuidado médico para un referido a un especialista, psiquiatra o neuropsicología
- Llamar a AR-Connect para obtener servicios virtuales de salud mental gratuitos:
  - (501) 526-3563 (Servicio de intérpretes)
  - (800) 482-9921

*El AGECE está financiado por el Programa de Mejora de la Fuerza Laboral Geriátrica de la Administración de Recursos y Servicios de Salud bajo la subvención # U1QHP28723*

*AR Connect fue posible gracias a los números de subvención 1H79FG0002-01/678-01 de SAMHSA y DAABHS.*



**UAMS** | Donald W. Reynolds  
Institute on Aging  
Arkansas Geriatric Education Collaborative